



# アスパラ通信



(最上校HP)

最上校ふれあい通信

## 【学びのスローガン】

ともに学び、ともに伸びよう

～つながる ひろがる 高めあう

## 2年生 関西方面への修学旅行を満喫

12月10日(火)から13日(金)までの4日間、2学年が関西方面に修学旅行に行ってきました。1日目は嵐山・金閣寺へ。2日目は京都市内研修として、まずは三十三間堂へ。美しい観音様に生徒たちは見入っていました。次に向かったのは、伏見稻荷大社・清水寺です。人の多さに圧倒されながらも歴史的建造物の拝観や参道での散策を楽しむことができました。3日目はお楽しみのUSJへ。スーパーニンテンドーワールドへの入場は叶いませんでしたが、ハリーポッター等のアトラクションを大満喫。4日目は奈良方面です。東大寺の大仏を間近で見学したり、かわいい鹿たちと戯れ、無事に山形へ戻ってきました。雪景色を見たときは山形に帰ってきたことを実感していたようです。修学旅行での学びを今後の学校生活に活かしていきます。



## 3年生 最上町の新たな魅力発見

12月12日(木)、3学年行事として最上町内を巡りました。

午前には、向町にある天徳寺にて座禅体験と説話拝聴を行いました。講師になってくださったのは、最上校で書道を教えてくださっている小川俊彦先生です。顔なじみの先生でしたが、袈裟をまとった姿に生徒たちは圧倒され、緊張気味でした。説話の中では、私たちが普段何気なく使っている「ただいま」という言葉の意味や、宗派による座禅の目的の違いなどをお話いただきました。



午後には、瀬見に移動し、「蕎麦工房 道楽」でそば打ち体験を行いました。最上町蕎麦大使を務められている齋藤先生より丁寧にご指導をいただきました。全員が初めてのそば打ち体験でしたが、講師の先生の指導の下、楽しく体験することができました。

最上町の新たな魅力発見につながった1日となりました。



# 企業・施設見学での学びを進路に生かす

12月12日(木)、1年生が最上町にある企業や施設を見学に行きました。見学先は赤倉温泉わらべ唄の宿湯の原、特別養護老人ホーム紅梅荘、有限会社大沼産業です。また、昼食は、たらふく工房満沢でいただきました。それぞれの企業・施設で必要とされる力や大切にしていること、地域を元気にするためにしている工夫等をお聞きし、大変勉強になった1日でした。ご協力いただいた方々に心より感謝申し上げます。



## 1・2年生進路ガイダンス

12月5日(木)、進路ガイダンスで1年生は前半に進路希望別に講義を受け、後半はボードゲーム形式で人生設計について学びました。

それぞれの希望分野で大切なこと、そして正社員として職に就くことの重要性などを知ることができ、将来に目を向ける良い機会になりました。

生徒は「今回のことをきっかけにして保護者とも話し合い、進路目標を具体化していきたい」という思いを抱いていました。



2年生は前半、就職・進学への心構えや3年生に向けた準備について講演を聞き、後半は就職コースと4つの進学コース(幼児保育・動物・福祉・語学)に分かれて講義を受けました。

生徒は今回の進路ガイダンスを受け、進路決定に向けて「たくさん調べて考える時間を作りたい」、「欠席をあまりしない」など、自分が今できる目標を立てていました。

## 栄養バランスの良い食習慣で健康な食生活を

12月6日(金)、「健康な食生活」をテーマに3年生の保健指導を行いました。講師は、最上町管理栄養士の曾野部由香里さんと最上町食生活改善推進員3名の皆様です。

食生活改善推進員の皆様には、8品の料理を振る舞っていただきました。生徒は「どれも野菜がたっぷりで、塩分が少なくても素材本来の味が出ていて美味しい」と感想を述べていました。

講師の方々のアドバイスを参考に、朝食をしっかり摂り、栄養バランスの良い食事を心がけ、健康な食習慣を身につけていきたいと思えます。



## キャンパス制交流

12月13日(金)、新庄北高本校の「課題研究成果発表会」が行われ、1年生が参加しました。本校の2年生が56グループに分かれて発表を行い、たくさんの研究成果を聞くことができました。自ら課題を見つけ、情報を収集分析し解決策を見出すという探究活動は、最上校の1年生にとって今後の探究学習を進めるうえで大変参考になったと思えます。



## 今後の主な予定

- 2月 3日(月) 推薦入選(生徒登校禁止)
- 7日(金) スキー授業
- 14日(金)~18日(火)  
1・2年生学年末試験
- 28日(金) 3年生を送る会、表彰式  
同窓会入会式
- 3月 3日(月) 第73回卒業式
- 7日(金)~17日(月) 生徒登校禁止
- 7日(金) 一般入選(本検査)
- 12日(水) 一般入選(追検査)
- 18日(火) 代休
- 24日(月) 修了式、離任式
- 25日(火)~ 学年末休業