２０２３年度　　県立新庄北高等学校最上校　卓球部　年間計画・実績表

記入の仕方：「時間」には活動時間（ｈ）の数字を記入すること　　「休養日」には設定した期日に「１」を入力すること　「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。　代休日は祝扱いに

顧問氏名

４月

日	曜	計画 時間	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	特記事項
1	土					
2	日					
3	月	3				
4	火	3				
5	水	3				
6	木	3				
7	金	2				
8	土		1			入学式
9	日		1			
10	祝		1			代休（4/8）
11	火		1			
12	水	2				
13	木	2				
14	金	2				
15	土	3				
16	日		1			
17	月	2				
18	火	2				
19	水		1			
20	木	2				
21	金	2				
22	土	3				
23	日		1			
24	月	2				
25	火	2				
26	水		1			
27	木	2				
28	金	2				
29	祝		1			昭和の日
30	日	2				PTA総会

	計画	実績
平日休養日	3	0
休日休養日	6	0
平日活動時間平均	2.3	#DIV/0!
休日活動時間平均	2.7	#DIV/0!

５月

日	曜	計画 時間	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	特記事項
1	月	2				
2	火	2				
3	祝		1			憲法記念
4	祝	3				みどり
5	祝	3				子ども
6	土	3				
7	日		1			
8	月	2				
9	火	2				
10	水	2				
11	木	2				
12	金	2				
13	土	8				地区総体
14	日	8				地区総体
15	月		1			代休（4/30）
16	火		1			地区教研
17	水		1			テスト前
18	木		1			テスト前
19	金		1			テスト前
20	土		1			テスト前
21	日		1			テスト前
22	月		1			テスト
23	火		1			テスト
24	水	2				テスト
25	木	2				
26	金	2				
27	土	3				
28	日		1			
29	月	2				
30	火	2				
31	水	2				

	計画	実績
平日休養日	7	0
休日休養日	5	0
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	4.7	#DIV/0!

６月

日	曜	計画 時間	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	特記事項
1	木	2				
2	金	6				県高校総体
3	土		1			県高校総体
4	日		1			県高校総体
5	月	2				
6	火	2				
7	水	2				
8	木	2				
9	金		1			
10	土		1			運動会
11	日		1			
12	祝		1			代休
13	火	2				
14	水	2				
15	木	2				
16	金	2				
17	土	3				
18	日		1			
19	月	2				
20	火	2				
21	水		1			
22	木	2				
23	金	2				
24	土		1			テスト前
25	日		1			テスト前
26	月		1			テスト前
27	火		1			テスト前
28	水		1			テスト前
29	木		1			テスト前
30	金		1			テスト

	計画	実績
平日休養日	7	0
休日休養日	8	0
平日活動時間平均	2.3	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

７月

日	曜	計画 時間	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	特記事項
1	土		1			
2	日		1			
3	月		1			テスト
4	火	2				テスト
5	水	2				
6	木	2				
7	金	2				
8	土	3				
9	日		1			
10	月	2				
11	火	2				インターン
12	水		1			インターン
13	木	2				インターン
14	金	2				
15	土	3				
16	日		1			
17	祝		1			海の日
18	火	2				
19	水	2				
20	木	2				
21	金	2				
22	土	3				
23	日		1			
24	月	2				
25	火	2				
26	水		1			レク大会
27	木	2				
28	金	2				
29	土	2				学校説明会
30	日		1			
31	月	3				

	計画	実績
平日休養日	3	0
休日休養日	7	0
平日活動時間平均	2.1	#DIV/0!
休日活動時間平均	2.8	#DIV/0!

８月

日	曜	計画 時間	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	特記事項
1	火	3				夏季休業
2	水	3				夏季休業
3	木	3				夏季休業
4	金	3				夏季休業
5	土		1			夏季休業
6	日		1			夏季休業
7	月	3				夏季休業
8	火	3				夏季休業
9	水	3				夏季休業
10	木	3				閉庁日
11	祝		1			山の日
12	土		1			閉庁日
13	日		1			閉庁日
14	月		1			閉庁日
15	火		1			閉庁日
16	水		1			閉庁日
17	木	3				夏季休業
18	金	3				夏季休業
19	土	3				夏季休業
20	日		1			夏季休業
21	月	3				夏季休業
22	火	3				夏季休業
23	水	3				夏季休業
24	木	3				夏季休業
25	金	3				夏季休業
26	土		1			
27	日		1			
28	月	2				始業式
29	火	2				
30	水		1			
31	木	2				

	計画	実績
平日休養日	4	0
休日休養日	8	0
平日活動時間平均	2.8	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

９月

日	曜	計画 時間	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	特記事項
1	金	2				
2	土	3				地域貢献日
3	日		1			
4	祝		1			代休（7/29）
5	火	2				
6	水	2				
7	木	2				
8	金	2				
9	土	8				地区新人
10	日	8				地区新人
11	月		1			代休9/2)
12	火	2				
13	水	2				
14	木	2				
15	金	2				
16	土	3				
17	日		1			
18	祝		1			敬老の日
19	火	2				
20	水		1			
21	木		1			
22	金		1			マラソン大会
23	土		1			秋分の日
24	日		1			
25	月		1			
26	火		1			
27	水		1			テスト
28	木		1			テスト
29	金	2				テスト
30	土	3				

	計画	実績
平日休養日	8	0
休日休養日	6	0
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	5.0	#DIV/0!

１０月

日	曜	計画 時間	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	特記事項
1	日		1			
2	月	2				
3	火	2				
4	水		1			
5	木	2				
6	金	2				
7	土	3				
8	日		1			
9	祝		1			スポーツの日
10	火	2				
11	水	2				
12	木	2				
13	金	2				
14	土	3				
15	日		1			
16	月	2				
17	火	2				
18	水		1			
19	木	2				
20	金	2				
21	土	3				文化祭
22	日		1			
23	祝		1			代休（10/21）
24	火	2				
25	水	2				
26	木	2				
27	金	2				
28	土	3				
29	日		1			
30	月	2				
31	火	2				

	計画	実績
平日休養日	2	0
休日休養日	7	0
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

１１月

日	曜	計画 時間	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	特記事項
1	水		1			
2	木	2				
3	祝	3				文化の日
4	土		1			
5	日		1			
6	月	2				
7	火	2				
8	水					
9	木	2				
10	金	2				
11	土	3				
12	日					
13	月	2				
14	火	2				
15	水					
16	木	2				
17	金	2				
18	土	3				
19	日					
20	月	2				
21	火		1			テスト前
22	水		1			テスト前
23	祝		1			勤労感謝の日
24	金		1			テスト前
25	土		1			テスト前
26	日		1			テスト前
27	月		1			テスト前
28	火		1			テスト
29	水		1			テスト
30	木	2				テスト

	計画	実績
平日休養日	7	0
休日休養日	5	0
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

１２月

日	曜	計画 時間	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	特記事項
1	金	2				
2	土	3				
3	日		1			
4	月	2				
5	火	2				
6	水		1			
7	木	2				
8	金	2				
9	土	3				
10	日		1			
11	月	2				
12	火	2				修学旅行
13	水		1			修学旅行
14	木	2				修学旅行
15	金	2				修学旅行
16	土	3				
17	日		1			
18	月	2				
19	火	2				
20	水		1			
21	木	2				
22	金	2				終業式
23	土	3				
24	日					
25	月	3				冬季休業
26	火	3				
27	水		1			
28	木		1			
29	金		1			
30	土		1			
31	日		1			

	計画	実績
平日休養日	6	0
休日休養日	5	0
平日活動時間平均	2.1	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

１月

日	曜	計画 時間	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	特記事項
1	祝		1			元日
2	火		1			
3	水		1			
4	木	3				
5	金	3				
6	土	3				
7	日		1			
8	祝		1			成人の日
9	火		1			始業式
10	水	2				
11	木	2				
12	金	2				
13	土	3				
14	日					
15	月	2				
16	火	2				
17	水					
18	木	2				
19	金	2				
20	土	3				
21	日					
22	月	2				
23	火	2				
24	水					
25	木	2				
26	金	2				除雪ボラ
27	土	3				
28	日					
29	月	2				
30	火	2				
31	水	2				

	計画	実績
平日休養日	3	0
休日休養日	3	0
平日活動時間平均	2.1	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

２月

日	曜	計画 時間	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	特記事項
1	木		1			推入準備
2	金		1			推薦入試
3	土	3				
4	日		1			
5	月	2				
6	火	2				
7	水	2				
8	木		1			テスト前
9	金		1			スキー授業
10	土		1			テスト前
11	日		1			建国記念日
12	祝		1			振替休日
13	火		1			テスト前
14	水		1			テスト
15	木		1			テスト
16	金	2				テスト
17	土	3				
18	日					
19	月	2				
20	火	2				
21	水					
22	木	2				
23	金	2				
24	土	3				
25	日					
26	月	2				
27	火	2				
28	水					
29	木	2				

	計画	実績
平日休養日	7	0
休日休養日	4	0
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

３月

日	曜	計画 時間	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	特記事項
1	金		1			
2	土		1			
3	日	2				卒業式
4	祝		1			代休（3/3）
5	火	2				
6	水		1			入試準備
7	木		1			高校入試
8	金		1			登校禁止
9	土		1			登校禁止
10	日		1			登校禁止
11	月		1			登校禁止
12	火		1			登校禁止
13	水		1			登校禁止
14	木		1			登校禁止
15	金		1			登校禁止
16	土		1			登校禁止
17	日		1			登校禁止
18	祝	3				代休（3/17）
19	火	2				
20	祝		1			春分の日
21	木	2				
22	金	2				修了式
23	土	3				学年末休業
24	日					学年末休業
25	月	3				学年末休業
26	火	3				学年末休業
27	水					学年末休業
28	木	3				学年末休業
29	金	3				学年末休業
30	土		1			学年末休業
31	日		1			学年末休業

	計画	実績
平日休養日	9	0
休日休養日	9	0
平日活動時間平均	2.5	#DIV/0!
休日活動時間平均	2.7	#DIV/0!

平日休養日 計画	66
平日休養日 実績	0
休日休養日 計画	73
休日休養日 実績	0
休養日合計 計画	139
休養日合計 実績	0